

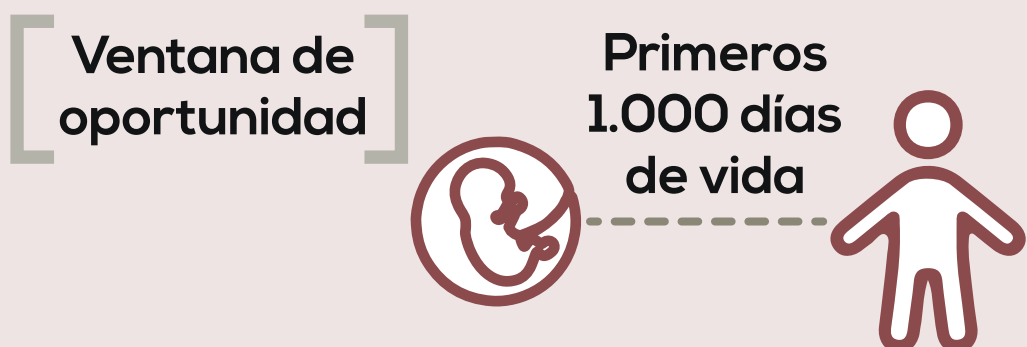
FACTSHEET

Análisis de la evolución de la desnutrición crónica

Autores: Diego Martínez y Tathiana Borja, consultores expertos independientes.

¿Qué ha pasado con la situación en el país en cuanto a indicadores de nutrición?

El período más importante de crecimiento del ser humano son "los primeros mil días de vida", etapa que se extiende desde la concepción hasta los cinco años de edad, y que se considera como "la ventana de oportunidad" para prevenir el déficit de crecimiento (INCAP, 2013).



Al retardo del crecimiento (déficit de talla-longitud para la edad) se lo denomina desnutrición crónica infantil (DCI),

y es reflejo de deficiencias nutricionales acumuladas a lo largo del tiempo, debido a un aporte insuficiente prolongado de nutrientes o a enfermedades recurrentes (OMS, 2008).

La DCI está relacionada con una mayor mortalidad y morbilidad durante la primera infancia. Tiene efectos negativos, sobre todo, en el desarrollo neuronal y en el desarrollo de habilidades cognitivas, lo que causa el ingreso tardío al sistema educativo, una mayor deserción durante la vida escolar y con una menor productividad laboral en la vida adulta. En consecuencia, repercute en el crecimiento económico nacional, y es causa y efecto de la pobreza y de la inequidad (Paraje, 2009).

Para 2018, Ecuador alcanzó el 23% en desnutrición crónica para niños menores de cinco años.



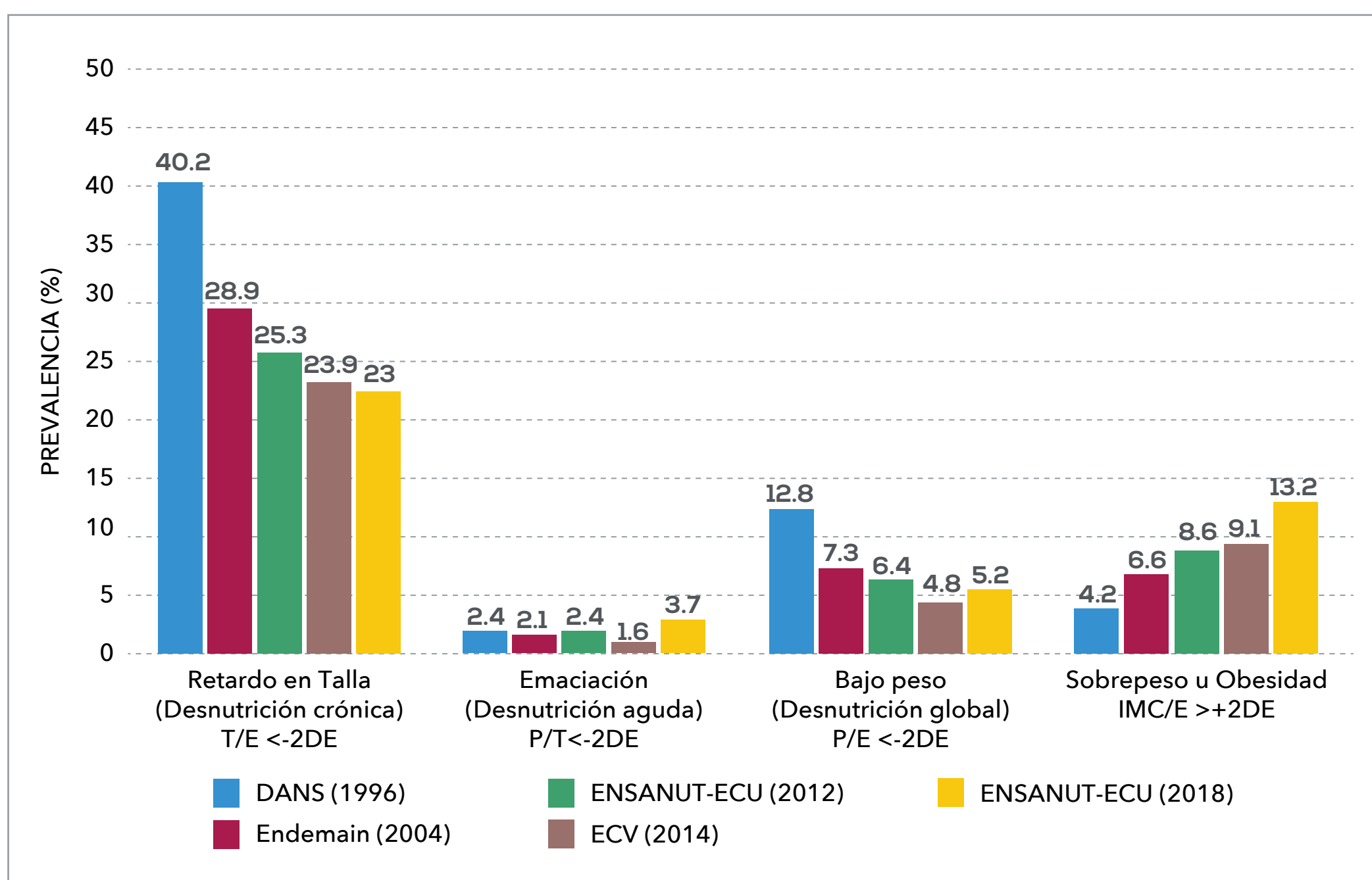
La tasa de DCI es mayor en el sector rural, 28,7%



(20,1% en el sector urbano).

Si se comparan los datos de la Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) 2014 (23,89%) y los de la Encuesta ENSANUT 2018 (23%), el país muestra un estancamiento en la reducción de la desnutrición crónica. Existe además un incremento en la desnutrición aguda para el mismo período.

Gráfico 1. Indicadores de malnutrición en Ecuador



Fuente: DANS (1986), ENDEMAIN (2004), ENSANUT (2012), ECV (2014) y ENSANUT (2018), Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC) / Elaboración: Autores

Cumplimiento de metas en desnutrición crónica

De acuerdo a la información disponible en la ENSANUT 2018, el país no ha cumplido con las metas de reducción de desnutrición crónica establecidas en el Plan Nacional de Desarrollo.

Tabla 1. Indicadores y metas del Plan Nacional de Desarrollo 2017-2021

Meta del Plan Nacional de Desarrollo	Indicador	Dic 2016	Meta a 2021	Dic 2019
Reducir de 24.8% al 14.8% la prevalencia de desnutrición crónica en niños menores de dos años, a 2021.	Prevalencia de desnutrición crónica en niños menores de dos años a 2021.	24.8%	14.8%	27.2%
Reducir de 23.9% al 13.2% la prevalencia de desnutrición crónica en niños menores de cinco años, a 2021.	Prevalencia de desnutrición crónica en niños menores de cinco años.	23.9%	13.2%	23.01%

Fuente: Plan Nacional de Desarrollo 2017-2021 / Elaboración: Autores

La reducción de la DCI, de acuerdo con la evidencia, requiere del acceso a los controles mensuales de salud para el control de embarazo y el control de niños menores de 1 año, así como el acceso a vacunas. Según la STPTV, durante la pandemia el promedio de controles en menores de 1 año fue de 2,6, frente a los 6 controles mínimos sugeridos. En el caso de controles de embarazo, el promedio del año 2020 es de 3,7. El indicador es menor al promedio de la región. Estas cifras indican la necesidad de incrementar la cobertura para los controles mensuales de salud, apoyando así a la reducción de la Desnutrición Crónica Infantil¹.

¹ De acuerdo a la encuesta ENSANUT 2018, el 83,3% se realizaban de madres al menos 5 controles prenatales.